

## OCENIANIE NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Przedmiotem oceny na I i II półroczu będzie wypadkowa ocen za:

- **aktywny udział w zajęciach**, czyli wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.
- **sprawność fizyczną**, która oceniana jest zgodnie ze standardami wymagań wg kryteriów odpowiednich dla danego testu lub sprawdzianu, które przeprowadzane są w ciągu całego roku.
- **frekwencje**, czyli systematyczny udział ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
- **postęp w sprawności fizycznej**, czyli poprawa wyników w testach sprawności fizycznej. Poprawienie się w trzech próbach nagrodzone jest oceną celującą.
- **postawę ucznia**, uczniowie mogą otrzymywać plusy lub oceny cząstkowe 5 i 6 za wyróżniające na tle klasy zachowanie promujące kulturę fizyczną, pomoc przy organizacji zawodów sportowych, pracę na rzecz rozwoju sportu w szkole, zachowanie „fair play” w czasie zajęć bądź pomoc słabszym w trudnej sytuacji.
- **udział w zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych**, uczniowie oceniani są ocenami cząstkowymi 5 i 6 za systematyczne uczestnictwo w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych i reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych.
- **przygotowanie do zajęć**, czyli posiadanie przez ucznia odpowiedniego stroju sportowego.

Przygotowanie do zajęć to odpowiedni, sportowy strój, przebrany przed zajęciami wychowania fizycznego, na który składają się:

- obuwie sportowe z podeszwą antypoślizgową (najlepiej wiązane lub na rzepy),
- biała koszulka,
- spodenki gimnastyczne, getry lub spodnie dresowe,
- zmienione skarpety,
- długie włosy związane gumką,
- łańcuszki, zegarki i bransoletki zdjęte przed lekcją.

### Frekwencja na zajęciach, zwolnienia

**Uczeń, który w danym miesiącu nauki będzie obecny w szkole, przygotowany do zajęć i aktywnie w nich uczestniczył otrzyma cząstkową ocenę celującą.**

Zwolnienia lekarskie powyżej miesiąca winny być wraz z podaniem rodzica złożone do sekretariatu szkoły.

Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego (z wszelkich ćwiczeń fizycznych) na podstawie zaświadczenia wydanego przez lekarza na czas określony w tym zaświadczeniu. Ocenie podlega wówczas zakres materiału, który wcześniej został omówiony z nauczycielem, a który uczeń jest w stanie wykonać.

Jeśli uczeń jest w trakcie badań lekarskich, to rodzic musi złożyć podanie do dyrektora szkoły o wydłużenie czasu oczekiwania na zaświadczenie lekarskie. Zaświadczenie od lekarza powinno być złożone do dyrektora szkoły w przeciągu dwóch miesięcy od rozpoczęcia roku szkolnego.

Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji, a w szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły.

Uczeń, który posiada zwolnienie od rodzica z powodu chwilowej niedyspozycji lub przebytej choroby, ma obowiązek przebywać na tych zajęciach i realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.

Uczeń może być zwolniony przez nauczyciela lub pielęgniarkę w przypadku chwilowej niedyspozycji. Dziewczęta w czasie niedyspozycji- miesiączki są zwalniane z forsownych ćwiczeń przez nauczyciela, który powinien być o tym fakcie poinformowany na początku lekcji.

Uczeń ma prawo bez podawania przyczyny zgłosić 2 razy w półroczu nieprzygotowanie do zajęć, jednakże każde następne skutkuje oceną niedostateczną.

### **Poziom umiejętności**

Ocenie podlegają umiejętności z różnych form aktywności ruchowej, realizowanych zgodnie z wybranym programem nauczania. Uczniowie otrzymują ze sprawdzianów oceny od celującej do niedostatecznej.

Jeżeli uczeń nie może uczestniczyć w sprawdzianach z powodu nieobecności lub nieprzygotowania do zajęć jest zobowiązany uzupełnić braki w ciągu dwóch tygodni na lekcji lub zajęciach dodatkowych.

Uczeń może poprawić ocenę z zaliczeń częściowych, w przeciągu dwóch tygodni od momentu jej uzyskania. Po upływie dwóch tygodni (czas wyznaczony na poprawę) nie ma możliwości poprawy oceny.

Uczniowie są na bieżąco informowani o uzyskiwanych ocenach.

Nauczyciele wychowania fizycznego prowadzą zeszyt nauczyciela wychowania fizycznego, w którym notują informacje o uczniach oraz wpisują bieżące oceny. W przeciągu trzech dni roboczych mają obowiązek przenieść oceny do dziennika zajęć i dziennika elektronicznego Librus.

### **Uczniowie mogą otrzymywać plusy lub minusy.**

Zdobycie 5 plusów nagradzane jest oceną bardzo dobrą.

Otrzymanie 5 minusów oceniane jest oceną niedostateczną.

**Plusy** uzyskuje się za:

- aktywny udział w zajęciach i współuczestnictwo w ich organizacji,
- zdyscyplinowanie,
- pozytywną inwencje twórczą,
- zaproponowanie właściwych ćwiczeń w czasie rozgrzewki,
- zastosowanie we właściwy sposób swojej wiedzy i umiejętności,
- za przygotowanie materiałów na gazetkę sportową.

**Minusy** uzyskuje się za:

- niechętny bądź negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach,

- brak dyscypliny,
- nieprzestrzeganie regulaminów i zasad BHP,
- nieprzygotowanie do zajęć (brak właściwego stroju, obuwia).

**OCENA CELUJĄCA**  
**Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

- Uczestniczy we wszystkich zajęciach wychowania fizycznego, za co otrzymał ocenę cząstkową celującą lub bardzo dobrą.
- Swoją postawą i zaangażowaniem zachęca innych do aktywnego udziału w lekcji i uprawiania sportu poza szkołą.
- Podczas zajęć jest przykładem dla innych, przestrzega zasad BHP, „fair play”, regulaminu sali gimnastycznej, dba o bezpieczeństwo własne i innych, za co otrzymywał plusy.
- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych.
- Zna większość przepisów gier zespołowych, konkurencji LA, gimnastycznych oraz poprawnie posługuje się słownictwem sportowym.

**OCENA BARDZO DOBRA**  
**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Wkłada wysiłek w wykonanie zadań ruchowych oraz umiejętności współdziałania z partnerem lub zespołem.
- Przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych, za co otrzymuje plusy.
- Stara się uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych.
- Za wiadomościami w zakresie poprawnego posługiwania się słownictwem sportowym oraz przepisy większości gier zespołowych.

**OCENA DOBRA**  
**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- Uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Wkłada wysiłek w wykonanie zadań ruchowych oraz umiejętności współdziałania z partnerem lub zespołem.
- Przestrzega zasad obowiązujących podczas zajęć.
- Nie zawsze zna wiadomościami w zakresie poprawnego posługiwania się słownictwem sportowym i orientuje się w przepisach gier zespołowych

**OCENA DOSTATECZNA**  
**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.

- Nie zawsze przestrzega zasady obowiązujące podczas zajęć, zdarza mu się otrzymywać minusy.
- Myli wiadomościami w zakresie poprawnego posługiwania się słownictwem sportowym i słabo orientuje się w przepisach gier zespołowych

**OCENA DOPUSZCZAJACA**  
**Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- Opuszcza zajęcia, często jest nieprzygotowany do lekcji.
- Często jest nieprzygotowany do zajęć.
- Narusza zasady obowiązujące na lekcji, za co otrzymał minusy.
- Rzadko posługuje się słownictwem sportowym i słabo orientuje się w przepisach gier zespołowych

**OCENA NIEDOSTATECZNA**  
**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- Najczęściej opuszcza zajęcia lub jest nieprzygotowany do lekcji.
- Uczeń przeszkadza w prowadzeniu lekcji, notorycznie narusza zasady obowiązujące na zajęciach, za co otrzymał minusy.
- Często jest nieprzygotowany do lekcji.
- Sporadycznie posługuje się słownictwem sportowym i bardzo słabo orientuje się w przepisach gier zespołowych

Uwaga!!!

Aby otrzymać jedną z wyżej wymienionych ocen należy spełnić 80 % jej wymagań.