

**PRZEDMIOTOWE OCENIANIE
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KL. IV-VIII
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 120 W ŁODZI**

Przy ustalaniu oceny śródrocznej i rocznej z wychowania fizycznego brany jest przede wszystkim pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków oraz realizowanie zadań.

Przedmiotem bieżącej oceny ucznia są:

1. **aktywny udział w zajęciach**, czyli wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.
2. **frekwencję**, czyli systematyczny udział ucznia w zajęciach wychowania fizycznego.
3. **sprawność fizyczną**, która oceniana jest zgodnie ze standardami wymagań wg kryteriów odpowiednich dla danego testu lub sprawdzianu, które przeprowadzane są w ciągu całego roku.
4. **postęp w sprawności fizycznej**, czyli poprawa wyników w testach sprawności fizycznej. Poprawienie się w trzech próbach nagrodzone jest oceną celującą.
5. **postawę ucznia**, uczniowie otrzymują oceny częściowe 5 i 6 za wyróżniające na tle klasy zachowanie promujące kulturę fizyczną, pomoc przy organizacji zawodów sportowych, pracę na rzecz rozwoju sportu w szkole, zachowanie „fair play” w czasie zajęć bądź pomoc słabszym w trudnej sytuacji.
6. **udział w zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych**, uczniowie oceniani są oceną częściową celującą za systematyczne uczestnictwo w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych odbywającymi się na terenie SP 120 i reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych organizowanych przez MSZS.
7. **przygotowanie do zajęć**, czyli posiadanie przez ucznia odpowiedniego stroju sportowego:
 - obuwie sportowe z podeszwą antypoślizgową (najlepiej wiązane),
 - biała koszulka,
 - spodenki gimnastyczne, getry lub spodnie dresowe,
 - zmienione skarpety,Uczniowie przed lekcją WF zdejmują łańcuszki, zegarki i bransoletki. Uczniowie z długimi włosami mają obowiązek spiąć włosy, aby nie przeszkadzały w wykonywaniu zadań ruchowych.

Frekwencja na zajęciach, zwolnienia, nieprzygotowanie do zajęć.

1. **Uczeń, który w danym miesiącu nauki będzie obecny w szkole we wszystkie dni, przygotowany do zajęć otrzyma częściową ocenę celującą wagi 1.**
2. Zwolnienia lekarskie powyżej miesiąca rodzic składa wraz z podaniem do sekretariatu szkoły. Na tej podstawie dyrektor szkoły zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego (z wszelkich ćwiczeń fizycznych) na czas wskazany w zaświadczeniu lekarskim. Ocenie podlega wówczas zakres materiału, który wcześniej został omówiony z nauczycielem, a który uczeń jest w stanie wykonać. Jeżeli uczeń jest w trakcie badań lekarskich, rodzic składa wnioski do dyrektora szkoły z prośbą o wydłużenie czasu oczekiwania na zaświadczenie lekarskie.

3. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku, na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców o ponoszeniu odpowiedzialności za dziecko w tym czasie, złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły.
4. Uczeń, który posiada zwolnienie od rodzica z powodu chwilowej niedyspozycji lub przebytej choroby, ma obowiązek przebywać na tych zajęciach i realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.
5. Uczeń może być zwolniony przez nauczyciela lub pielęgniarkę w przypadku chwilowej niedyspozycji. Dziewczęta w czasie niedyspozycji - miesiączki są zwalniana z niektórych ćwiczeń przez nauczyciela, który powinien być o tym fakcie poinformowany na początku lekcji.
6. W wyjątkowych przypadkach (po chorobie trwającej nieprzerwalnie dwa tygodnie), uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego przez rodzica. W tym przypadku w dzienniku elektronicznym widnieje zapis **np. (nieprzygotowany - usprawiedliwiony) i komentarz usprawiedliwiony przez rodzica.**
7. Uczeń ma prawo bez podawania przyczyny zgłosić **3 razy w półroczu nieprzygotowanie do zajęć**, jednakże każde następne skutkuje oceną niedostateczną. Nieprzygotowanie jest oznaczane w dzienniku elektronicznym skrótem **np. i w komentarzu jest zapis np. brak stroju lub uczeń zgłosił nieprzygotowanie.**

Sprawność fizyczna, poziom umiejętności – testy, sprawdziany.

1. Ocenie podlegają umiejętności z różnych form aktywności ruchowej, realizowanych zgodnie z wybranym programem nauczania. Uczniowie otrzymują ze sprawdzianów oceny od celującej do dopuszczającej. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który odmówi podejścia do sprawdzianu lub testu.
Waga oceny z testu lub sprawdzianu - 3.
2. Jeżeli uczeń nie może uczestniczyć w sprawdzianach z powodu nieobecności lub nieprzygotowania do zajęć jest zobowiązany uzupełnić braki w ciągu dwóch tygodni na lekcji lub zajęciach dodatkowych. Do chwili uzupełnienia braku zaliczenia sprawdzianu uczeń będzie miał wpisany do dziennika skrót **bz- brak zadania**. Jeżeli uczeń nie uzupełni braku z przyczyn nieusprawiedliwionych, w miejsce bz nauczyciel wpisze ocenę niedostateczną.
3. Uczeń może poprawić ocenę ze sprawdzianu w przeciągu dwóch tygodni od momentu jej uzyskania. Po upływie dwóch tygodni (czas wyznaczony na poprawę) nie ma możliwości poprawy oceny.

Uzyskane przez uczniów oceny na bieżąco wpisywane są do dziennika elektronicznego.

Ocenę śródroczną oraz roczną wystawia się na podstawie średniej ważonej ocen uzyskanych przez ucznia, odpowiednio w pierwszym półroczu nauki lub całym roku, z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku.

Ocena śródroczna / roczna średnia ważona

Bardzo dobra 4,55

Dobra 3,55

Dostateczna 2,55

Dopuszczająca 1,55

Warunki uzyskania śródrocznej i rocznej oceny z wychowania fizycznego.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:

- uzyskał średnią ważoną na ocenę bardzo dobrą i spełnia wszystkie jej warunki;
- charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej, przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych;
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych i/lub aktywnie uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach sportowych organizowanych przez szkołę.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:

- uzyskał średnią ważoną na ocenę bardzo dobrą;
- wkłada wysiłek w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć;
- systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i posiada właściwy strój sportowy;
- uzyskuje wyniki z testów i sprawdzianów na poziomie dobrym i bardzo dobrym, wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu;
- przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych, jego postawa na zajęciach nie budzi zastrzeżeń;
- wykazuje się wiedzą dotyczącą przepisów gier zespołowych, konkurencji LA, gimnastycznych oraz poprawnie posługuje się słownictwem sportowym.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który:

- uzyskał średnią ważoną na ocenę dobrą.
- wkłada wysiłek w wykonanie zadań ruchowych, współpracuje z partnerem lub zespołem;
- systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, czasami jest zwalniany z zajęć;
- uzyskuje wyniki z testów i sprawdzianów na poziomie dobrym i dostatecznym;
- przestrzega zasad BHP;
- posługuje się poprawnym słownictwem sportowym i orientuje się w niektórych przepisach gier zespołowych.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który:

- uzyskał średnią ważoną na ocenę dostateczną;
- wkłada niewielki wysiłek w wykonanie zadań ruchowych oraz umiejętności współdziałania z partnerem lub zespołem;
- niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do zajęć lub zwalniany z lekcji WF;
- uzyskuje wyniki z testów i sprawdzianów na poziomie dopuszczającym i dostatecznym;
- nie zawsze przestrzega zasad obowiązujących podczas zajęć, jego postawa na zajęciach budzi zastrzeżenia;
- myli wiadomościami w zakresie poprawnego posługiwania się słownictwem sportowym i słabo orientuje się w przepisach gier zespołowych.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:

- uzyskał średnią ważoną na ocenę dopuszczającą;
- wykłada znikomy wysiłek w wykonanie zadań ruchowych;
- często opuszcza zajęcia lub zgłasza nieprzygotowanie do lekcji;
- narusza zasady obowiązujące na zajęciach;
- rzadko posługuje się poprawnym słownictwem sportowym i słabo orientuje się w przepisach gier zespołowych.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:

- nie spełnia wymagań na ocenę dopuszczającą;
- nie uczestniczy w zajęciach lub jest nieprzygotowany do lekcji;
- przeszkadza w prowadzeniu lekcji, notorycznie narusza zasady obowiązujące na zajęciach.

Sportowe osiągnięcia ucznia, nie mające związku z reprezentowaniem szkoły w zawodach sportowych i/lub aktywnym uczestnictwem w pozalekcyjnych zajęciach sportowych organizowanych przez szkołę, nie mają wpływu na wysokość śródrocznej i rocznej oceny z wychowania fizycznego.

Oznaczenie skrótów w dzienniku elektronicznym:

np. – nieprzygotowanie (brak stroju)

np. - nieprzygotowany- usprawiedliwiony (zwolnienie po chorobie)

bz- brak zadania, zaliczenia testu lub sprawdzianu.