

Z WIZYTĄ U STOMATOLOGA



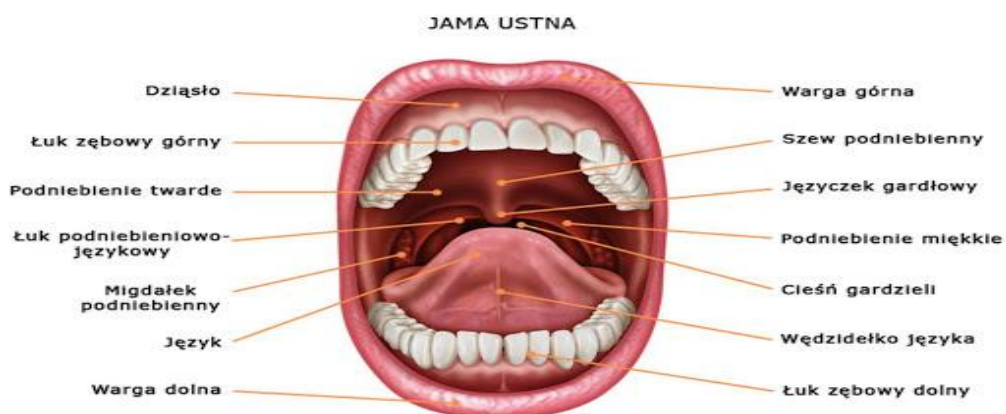
Pewnie nie raz siedzieliście na fotelu dentystycznym. Może niektórych z was ciekawiła praca lekarza stomatologa?

Moja praca jest bardzo odpowiedzialna i wymaga zaangażowania.

Aby zostać stomatologiem trzeba ukończyć odpowiednie studia. Stomatolog wielokrotnie musi wykazać się nie tylko profesjonalizmem medycznym ale i duuużą dążą cierpliwości. Mam nadzieję, że jesteście dzielni i nie boicie się wizyt u dentysty. A, że o ząbki trzeba dbać wiemy wszyscy...

Opowiem Wam teraz trochę o mojej pracy.

Tak wygląda Twoja jama ustna



Na początek poznaj swoje zęby .

Człowiekowi w życiu zęby wyrastają dwa razy . Zęby mleczne wyrastają, kiedy jesteśmy jeszcze bobasami , a zęby stałe w wieku dziecięcym. Jeśli będziemy dbać odpowiednio o zęby stałe posłużą nam do końca życia.

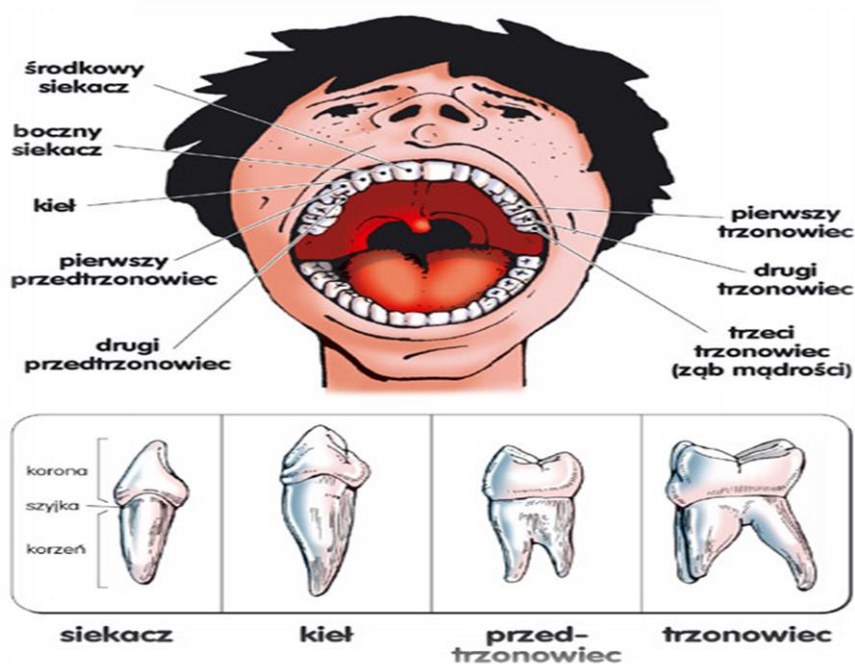
ZĘBY MLECZNE

SCHEMAT WYRASTANIA I WYPADANIA ZĘBÓW MLECZNYCH

	WYRASTANIE	WYPADANIE
siekacz przyśrodkowy	6 - 12 m	6 - 7 lat
siekacz boczny	9 - 13 m	7 - 8 lat
kieł	16 - 22 m	10 - 12 lat
pierwszy ząb trzonowy	13 - 19 m	9 - 11 lat.
drugi ząb trzonowy	25 - 33 m	10 - 12 lat
trzonowce	23 - 31 m	10 - 12 lat
kły	14 - 18 m	9 - 11 lat
siekacze	17 - 23 m	9 - 12 lat
	10 - 16 m	7 - 8 lat
	6 - 10 m	6 - 7 lat

A WYGLĄDZAJĄ NASZE ZĘBY STAŁE

RODZAJE ZĘBÓW



No dobrze ... wiesz już jak wygląda Twoja jama ustna oraz ząbki.

Teraz trochę praktyki.

Nauczmy się odpowiednio szczotkować zęby.

Do wykonania zadania potrzebujesz oczywiście
pasty, szczoteczki , wody.



1
Otwieramy lekko usta.
Szczoteczkę ustawiamy
prostopadle do powierzchni
zębów.



2
Wykonujemy niewielkie ruchy
do przodu i do tyłu na zewnętrznej,
a następnie wewnętrznej powierzchni
zębów górnych i dolnych.



Jak
prawidłowo myć zęby



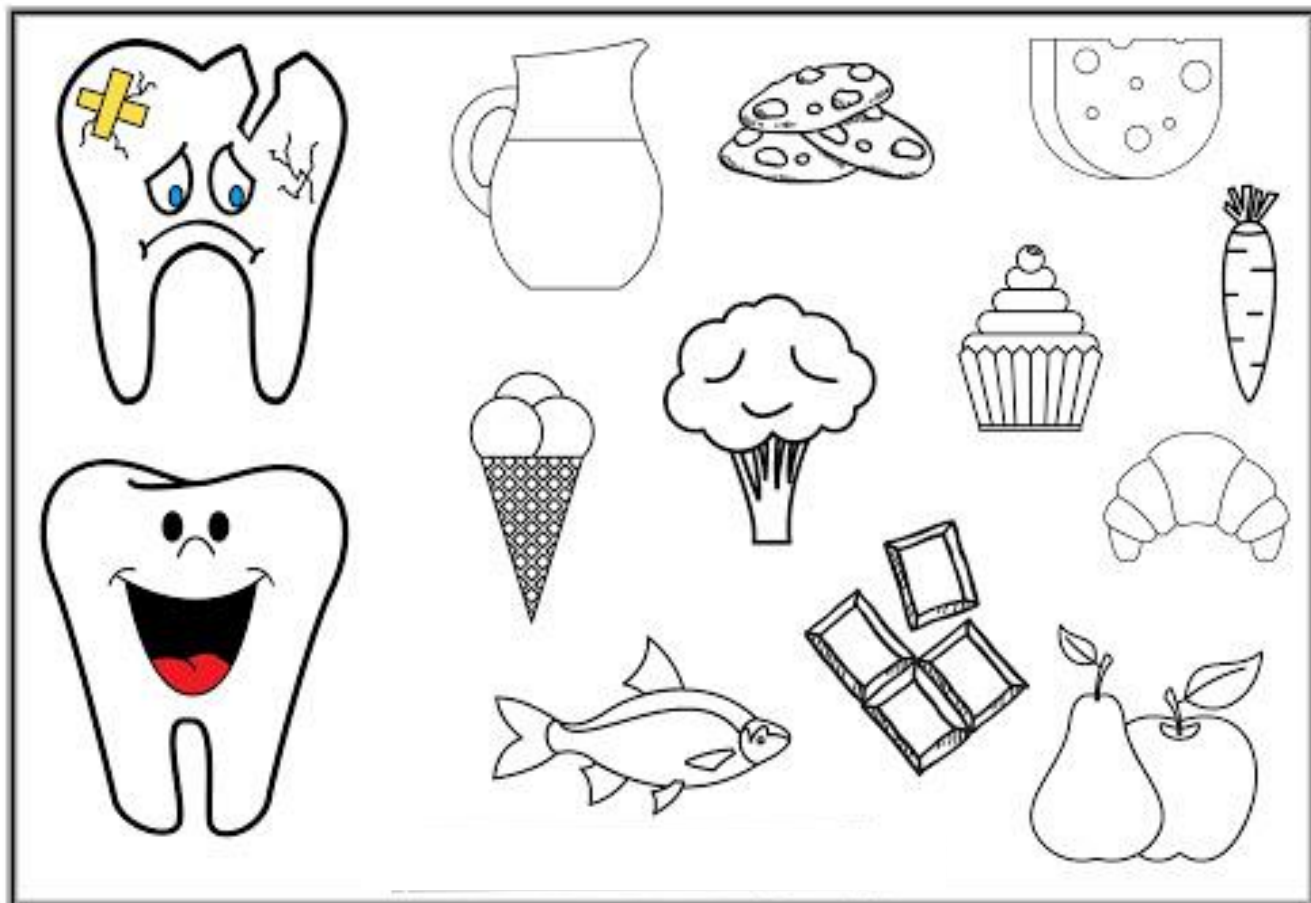
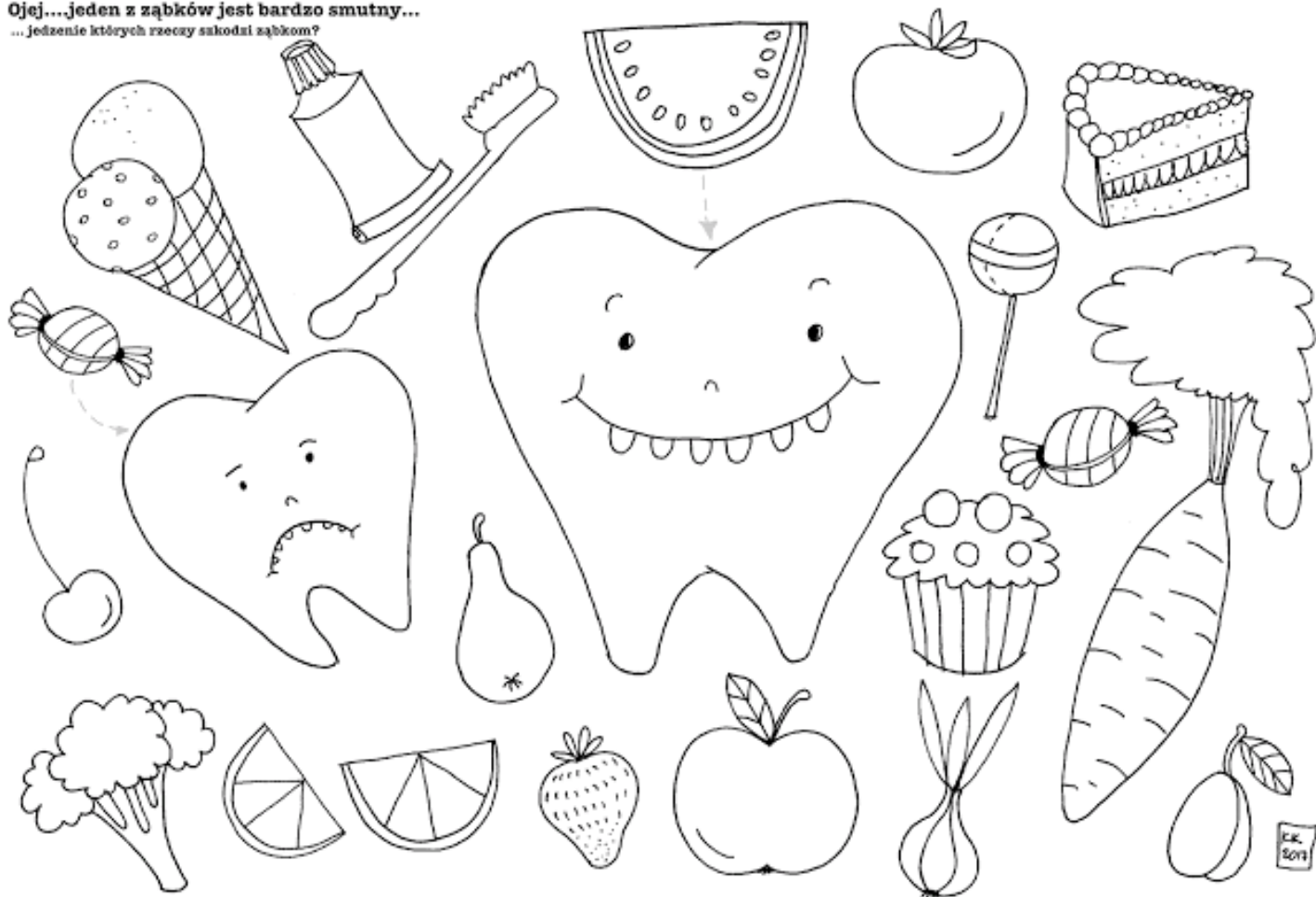
3
Na końcu szczotkujemy powierzchnie
żujące, pamiętając szczególnie
o pierwszych zębach trzonowych
stałych, tzn. „szóstkach”.

Pamiętaj !!! ZĘBY NALEŻY MYĆ PRZEZ 2 MINUTY !

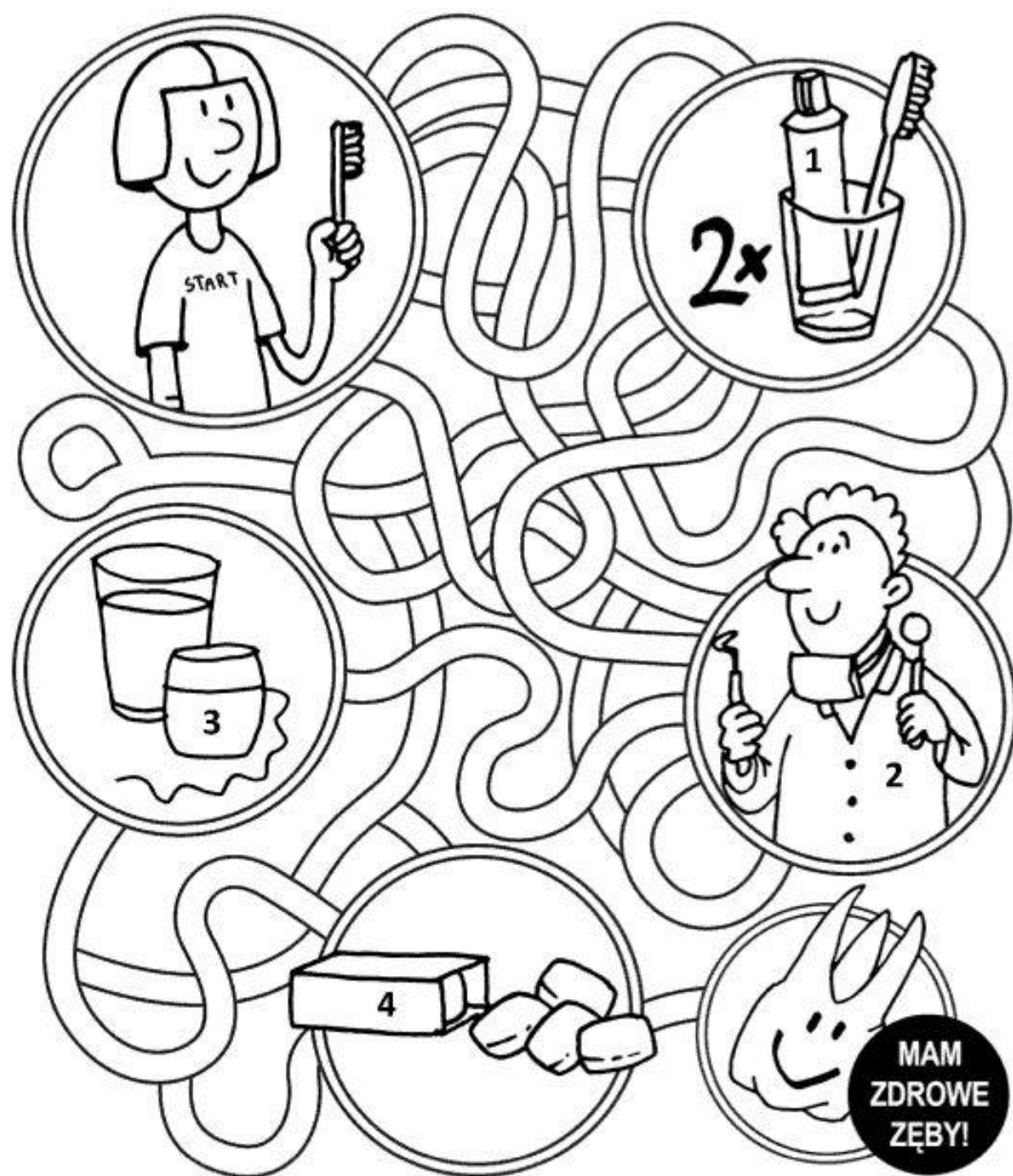
**ABY TWOJE ZĄBKI BYŁY ZDROWE,
PAMIĘTAJ O TYCH KILKU ZASADACH.**



Ojej...jeden z ząbków jest bardzo smutny...
...jedzenie których rzeczy szkodzi ząbkom?



Cztery proste kroki



Pokoloruj ilustracje i poprowadź Olę przez labirynt czterech kroków. Czy potrafisz nazwać cztery kroki dla zdrowych i czystych zębów?

Zapamiętaj które produkty są bezpieczne dla Twoich zębów , a które im szkodzą.
Pokoloruj obrazek .

